

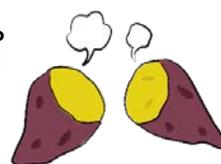


ゆあメインだより

第5号 2015年12月発行

10・11月に於ける活動の様子

10月に入ると気温もぐっと下がり、朝晩も肌寒く感じるようになりました。田んぼの稲穂も黄色く色付き稲刈りの様子を昼の散歩で良く見掛けることができました。11月には9月から新しく始めた月間自己目標の達成度を確認しながら、10・11月も継続して各自自己啓発に取り組んでいます。



【サツマイモの収穫】



10月27日(火)透き通った秋晴れの中で、みんなでサツマイモの収穫を行いました。芋の種類は殆どが”紅あずま“で、少し”安納芋“も含まれていました。みんな引っこ抜こうとして思い切り引っ張り半分に折れてしまったり、自分で尻持ちをついたり悪戦苦闘し、一時間ほどで二種類併せて20キロ弱収穫することが出来ました。数日後、採れたお芋の一部をみんなでお昼に蒸して頂きました。

【新しい取り組み:ハンドベル】



10月から新しい試みとして、河崎先生が来られる金曜日の午後ハンドベルを用いた音楽活動を始めました。12月4日に予定しているクリスマス会で発表できないかと先生にも考えていただき、みんなが知っている歌で、それほど難しくなく、且つ全員が参加できるものを選曲してもらいました。なかなか大変ですが、何とか頑張っています。

まずはメロディーを頭に叩き込むことと、ハンドベルを振るときのタイミングの取り方がちぐはぐで、みんな苦労してます。それでも、朝の会が始まる前に自主的に毎日練習しています。軽く口ずさむことが出来るようになったら、次に自分の音の出番にどのように手を動かすか、手を打ったりして練習しています。本番がどうなるか楽しみです。





【日帰り旅行】



10月30日(金)、好天に恵まれた中、ゆあメインの利用者全員で掛川市の花鳥園へ日帰り旅行に出掛けました。ちょうどハロウィンの直前で、かぼちゃの飾りがあちこちに見られ、300kgもあるお化けかぼちゃも飾られていました。早速、その前で記念撮影を行いました。見たこともない様々な花や鳥たちを目の前で見れたり、餌をやったりと、直接触れ合うことができました。特に、最後に見たバードショーはスリル満点で、本当に楽しい一日を過ごすことができ、みな満足顔でした。



【詩】

-利用者支援の傍らで

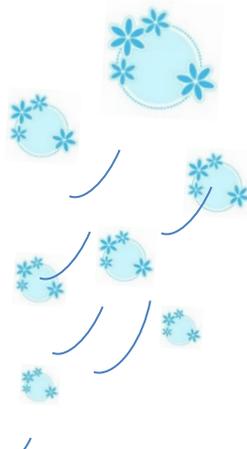
わが愛、わが娘(1)

お花をみている
きみのところに
あかいお花がさいている

空をみている
きみの目に
白いくもがあそんでいる

風がふくと
風にのる
きみは
ちいさいけれど
きみのころは
この世でいちばんきよい

理事兼職員 金照淑



【軽運動の時間】



体力促進を目的としたレクリエーション活動の一環で、利用者さんから提案のあった軽いスポーツを取り入れることとしました。10月19日、男性の利用者さんは南部体育館で午前中卓球をして軽い汗を流しました。本来は、女性も一緒に活動する予定でしたが、体育館の予約がいっぱいで使用できず、女性は今回は参加できませんでした。今後は月に一度程度は利用者さん皆で、実施したいと考えています。



特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://uamine.moo.jp> E-mail) info@uamine.moo.jp