



ゆあマインだより

第11号 2016年11月発行



10・11月に於ける活動の様子

10月に入り、稲穂も色付き稲刈りの時期が来たかと思いきや、秋を通り越し、急に本格的な冬が来たような寒さが続きました。台風も多く、日照時間も少なかったことから、野菜の成長が遅れたり、価格の高騰が続く日もありました。その一方で、20度を超える小春日が続いたり、寒暖の差が激しい不安定な日々が多くありましたが、利用者さん達は元気に頑張っています。

【日帰り旅行】



10月7日(金)、年に一度の日帰り旅行で富士山の麓にある「まかいの牧場」に行ってきました。台風一過の翌日で晴れていましたが、残念ながら富士山は雲に覆われ見え隠れする状態でした。午前中は館内視察や牛の乳搾りを体験したり、どんぐり拾いなどして過ごしました。乳搾りに挑戦した利用者さんたちは、最初はおっかなびっくりでしたが、慣れてくると、上手く牛のお乳が出てくるようになりました。大変良い体験になりました。



楽しみにしていたお昼はバイキングで、みんなお腹いっぱいになるまで食べていました。昼食後はペーパーウエイト作り組みとお絵かきバック作り組みに分かれ、実際に作ってみる体験をし、その後、お家の人へのお土産を買い帰路につきました。帰りはみんな疲れてしまい、バスの中では眠ってしまう利用者さんも居ました。ゆあマインに着いたのは夕方の5時頃でしたが、活動室で一日の振り返りと旅行の反省をしました。最後に、先生から、怪我なく事故なく無事に旅行が出来たことを神様に感謝し、帰りの会を終えました。



【サツマイモの収穫】



10/27日午後の中日ショッパー配布後、利用者さんと全員でさつま芋の収穫を行いました。今年のさつま芋は出来栄が良く大きなものが多かったです。夏の日照時間が少なかった割には、つるが伸び過ぎて葉っぱばかりが生い茂っていたので、大きくならないかな、、、とと思っていましたが、掘ってみたら結構太いものが多く、素人栽培にしては上出来でした。今年は紅あずまのみの一種類でしたが、結局20KG程収穫できました。

【ハンドベルの練習】



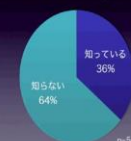
12/16日のクリスマスに向け、ハンドベルの練習を実施しています。昨年始めて音楽活動に導入しましたが、今年は昨年の曲に新しい曲を一曲加えました。昨年度は初めてのことでみんな緊張していましたが、練習を重ねるに連れ手の振りも良くなってきており、クリスマス会での発表が楽しみになって来ました。



【障害者差別解消法について】

この制度は本年の4月から施行されていますが、まだ知らない人も多いようです(64%)。障害者差別解消法とは、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会の実現を目指すものです。この法律の概要は、①不当な差別の禁止と②合理的配慮の提供です。①は・保護者、介護者がいないと入店を拒否する。・学校の授業や入学を拒否する、、、等、②は段差がある場合に、スロープ等を使用して補助する、・会場の座席について、障害特性に応じて配慮する(手話通訳の見やすい場所等)、、、などです。

来年4月から「障害者差別解消法」が施行されることをご存知ですか？





【 職員研修① 救急法 】

10月17日(月)、ゆあメインでは毎月職員会議がありますが、その時間を利用し、新設された静岡市駿河消防署において、心肺蘇生救急法とAEDの使用法の講習(救命入門コース)を受講しました。救急車を呼ぶような事態は起こって欲しくはありませんが、発作を起こす利用者さんや歩行時に添え手が必要な人もおり、緊急事態に備え、職員全員が基礎知識を心得ておく必要性もあり、今回の研修に繋がりました。AEDを使用するまでの間、継続した心肺蘇生法を行うか否かにより、生死が左右されとのことですが、実際にやってみると結構大変な運動であることが分かりました。実践的な研修でしたが、起きてほしくはありませんね！



【 職員研修② 防犯訓練 】

11月25日(金)南警察署の署員に來所していただき、防犯に対するご指導をいただきました。神奈川県障害者施設で起きた痛ましい惨事を教訓に、ゆあメインでも玄関の鍵を常時閉めるように心掛けていますが、更に職員の防犯意識を高めるため、実際に刃物を持った不審者が施設に入ってきた時のことを想定した実地訓練を行いました。



この種の犯罪が実際に起こらないとも限らず、地震・火災等の自然災害への備えと同様に、防犯に対する危機意識を常に持って行動する必要性を強く感じた職員訓練でした。教訓：臨機応変にケースバイケースで対応することが求められますが、まずは110番に通報すること、そして、火災報知機やメガホンなどを利用し、隣近所、周りの人に知らせることも大切。その為には、常日頃からの近所付き合いや、バローの警備・駐車誘導員などの有効活用も効果的であるとのことでした。





【 詩 】 ～利用者支援の傍らで～

天に希望を持つ人

天に希望を
持っている人は
苦痛の中でも
命の種をまく

天に希望を
持っている人は
絶望の中でも
希望の花を
咲かせる

寒い冬
春の訪れを
望んでいる信仰は
我らの凍った心を溶かす
神の慰めです

黒雲の中でも
その後ろに隠れている
虹は
我らの涙を拭く
神の約束の御手です

2016.11
理事兼職員 金熙淑



【12、1月の予定】

- 12月09日(金)： 防災訓練
- 12月16日(金)： クリスマス会
- 12月19日(月)： 午前日課(午後職員会議)
- 12月23日(金)： お休み(天皇誕生日)
- 12月29日(木)～1月3日： お休み
(年末年始)
- 1月4日(水)： 新年感謝会
- 1月9日(月)： お休み(成人の日)
- 1月16日(月)： 午前日課 (午後職員会議)

【お知らせ】



- お正月明けの活動開始は1月4日(水)からです。
- ゆあメインではブログも始めました。以下のとおりです。
<http://goo.ne.jp/uamine>
- ご家庭へのお願い：
インフルエンザや風邪が流行っていますので、帰宅後は必ずうがい手洗いを励行するようにご指導願います。



特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台 1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://www.uamine.jp/> E-mail) info@uamine.jp

