

ゆあメインだより

第12号 2017年1月発行



12・1月に於ける活動の様子

お正月は暖かな好天気恵まれ、非常にすがすがしい気分で一年のスタートが切れました。年明け早々、最大級の寒波が日本列島を襲い、太平洋側でも雪が降ったり、静岡でもかざ花が舞う程寒くなりました。それでも冬至が過ぎてからは、少しずつ日が長くなってきたように感じます。風邪で数日間休んだ人もいますが、殆どの利用者さんは寒さにも負けず、またインフルエンザやノロウイルスにも十分注意しながら元気に通ってきています。

【クリスマス会】



12月16日(金)、ゆあメインのクリスマス会が行われました。利用者さんは来所する曜日が異なり、全員そろって練習することは殆ど不可能でしたが、来れる人のみで地道に練習を重ね本番に臨みました。昨年同様、音楽活動担当の河崎先生チームが綺麗なコーラスをしてくれ、今回は河崎先生の妹さんも加わり、珍しい楽器のチェロを弾いてくれました。



今回のクリスマス会では、ハンドベルに加え、みんなと一緒に讃美歌を歌う機会も加わりました。出番が増えると練習も必要になり心配しましたが、本番では、自分たちも一緒にクリスマス会を盛り上げているんだという意識が自然と芽生えて頑張ってくれました。毎年少しづつレパートリーを増やしていければと思っています。楽しみにしてください。





【防災訓練】



12/9日施設の防災訓練を実施しました。今回は地震と同時にロッカールームで火災が発生したことを想定し、怪我人が出たときの緊急対応(心肺蘇生、AEDの使用等)や近くの避難所までヘルメットや防災頭巾をかぶり非難しました。実際に移動してみると、礼拝室から逃げる場合、玄関の靴が履けない、薬箱が足りない等、色々改善の必要が見えてきました。



【年末大掃除の様子】



12/26.27の二日間で施設の大掃除を行いました。



26日は一階の活動室やロッカールーム、玄関・トイレ、窓拭きなどを中心に実施。翌日は朝からみんな気合を入れて二階の食堂や休憩室、事務所、ペランダ、午後は礼拝室や外回りの清掃、と時間を掛け綺麗にし、気持ち良く新年を迎えられるよう、みんな一生懸命に頑張りました。そして最後に、千先生からお祈りがあり、一年間無事に怪我無く事故無く健康に過ごせたことを神様に感謝し、冬休み休暇に入りました。

【来所時のバイタルチェック】

11月より利用者さんの健康チェック(体温・血圧)を毎日行い記録することにしました。施設側が利用者さんの体調具合を常時観察し、個々の特徴を把握するとともに、変化の有無を確認することが大事です。また、利用者さん自身が自分の基礎体温や血圧値を知っておくことも自己管理には大切なことです。そのため、ゆあメインでは、通所後、必ず体温と血圧測定を行い、管理ノートに記帳するようにしています。



【手作りカレンダー】



ゆあメインでは創作活動の時間に利用者さんみんなが共同で作業する活動があります。今まで四季の風景を「ちぎり絵」で表現してきましたが、みんなで作った作品を有効に使い、年間カレンダーを作ることを企画しました。ちぎり絵とともに、各月の数字の塗りもみんなで丁寧に行いました。市販されているような立派なものはありませんが、みんなで完成させた手作り作品です。





【韓国ボランティアチームとのレクリエーション】

新年早々、韓国の済州島から7名の青年ボランティアが来訪しました。生産活動で行っている中日ショッパー配布の手伝いや安全ピン作業への協力も積極的に行ってくれました。



1月12日(木)の午後はレクリエーションを行い、歌やゲームを通して互いに知り合いながら打ち解け、楽しい時間になりました。二人でペアを組み、相手の顔にポストイットを張り付け、「よーいドン」で同時に手を使わず、自分の顔に貼られたポストイットを息で吹き飛ばすゲームは、必死になって苦戦している顔の表情がおかしくて笑い転げるほどでした。

【韓国ボランティアチームによる公演会】

1月19日(木)韓国ボランティアチームによるミニコンサートがありました。ピアノの伴奏によるコーラス、ギターとピアノの二重奏、讃美歌の歌に併せた踊り。そして、日本の歌を利用者さんも交えて歌えるよう、日本語の歌詞カードを映写機で写してくれました。また、みんなの知っている歌は、チームも日本語の歌詞を覚えて歌ってくれました。上手かったです。



寸劇は非常に為になるもので、罪と救いをテーマにしたお話でした。みんなの演技も良かったし、ナレーションは全部日本語で、ストーリーも簡潔でちゃんとメッセージも伝わりました。本当に良かったです。人間はみんな甘えと欲の塊で、罪を背負って生まれてきます。自らを悔い改め、神を信じ、許しを請い誠実に生きていかなければいけないのですね！ カムサムニダ！





【 詩 】 ～利用者支援の傍らで～

心の扉を開け

心の扉を開け
 自分を覗いてみると
 喜びが一つ
 痛みが二つ
 だから
 自分の心の背丈がのびる

心の扉を開け
 自分を覗いてみると
 喜びが一つ
 痛みが二つ
 だから
 君の痛みが見える

心の扉を開けて
 自分を覗いてみると
 喜びが一つ
 痛みが二つ
 だから
 主の前に祈る

痛みは真珠に変わり
 痛みは希望に変わる

2017.1
 理事兼職員 金熙淑



【2,3月の予定】

- 2月6日～10日：第2団韓国ボランティアチーム
- 2月13日(月)：人形劇公演(のこのこ様)
- 2月17日(金)：ボーリング大会(午前中)
- 2月20日(月)：午前日課(午後職員会議)
- 3月20日(月)：お休み(春分の日)
- 3月27日(月)：午前日課(午後職員会議)

【お知らせ・お願い】

- ゆあメインでは、毎月利用者さんにその月、自分で頑張る自己目標を設定してもらっています。利用者さんの自立支援のため、ご家庭でも目標設定に協力ください。
- まだまだ寒さは続きます、インフルエンザや風邪に加え、ノロウイルスも流行っています。必ず帰宅後のうがい手洗いを励行するようご指導願います。



特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台 1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://www.uamine.jp/> E-mail) info@uamine.jp

