



ゆあメインだより

第14号 2017年5月発行

4・5月に於ける活動の様子



今年は4月に入っても寒さが続き、市内における桜の開花は例年より10日ほど遅れました。その為、桜の開花に併せた静岡祭りは今年は開花宣言前でした。その後雨が続き、一気に草花が成長。ウグイスの鳴き声も聞けるようになりました。五月に入り、静岡で31度を越えた真夏日もありましたが、利用者さんには散歩の途中、畑の草取り作業もやってもらうようにしています。

【畑の様子】



夏野菜がすくすくと育っています。なす、キュウリ、ミニトマト、枝豆。それから昨年暮れから植えた玉ねぎもそろそろ収穫できそうです。じゃが芋は芽が出始めているものもありますが、今年の伸びはあまり良くありません。今は春野菜のスナップエンドウが収穫の真っ盛りで、昼食後の散歩の帰りに畑に寄ってエンドウを収穫しました。利用者さんにとっては大変楽しいひと時でした。塩ゆでにするだけでそのまま靴も一緒に食べられ、とっても甘くいくつでも食べられます。収穫してきたものを玄関先で無人販売しましたが、すぐに完売でした。

【夏祭りへの準備開始】



今年もまた夏祭りの季節が近づいてきました。コースター作りや新しい製品のアイデアも工夫しながら行っています。生産活動としては手間暇掛る作業ですが、集中力を養うには非常に良い作業です。去年は、農園で作った野菜も販売できましたが、夏祭りの日程に併せ、収穫が出来るか否かが問題ですので、やはり夏祭りの販売ではコースターが主なものになります。

【利用者さんによる英語の読み語り】

利用者さん(西脇)の希望もあり、自分の特技を活かし、みんなと共有したいとの意向から、利用者さんの間で互いに教えあったり、学びあったり出来る機会を持つことにしました。野球選手の“松井秀喜物語り”を英語でスピーチし、日本語で訳してくれました。全部暗記して語ってくれたので、ものすごく集中力が必要だと思われました。短時間でしたが、みんなの前で発表することは、準備や勇気もいることで、かなり大変です。



【ちぎり絵作業の状況】

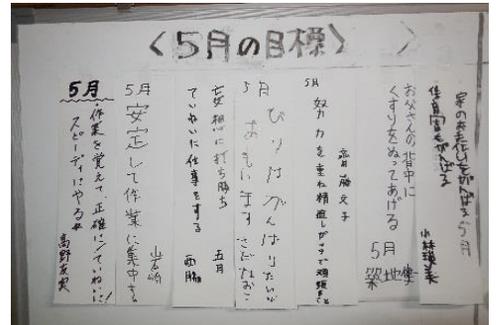


共同作業の一環として、二月から再びちぎり絵を始めていますが、第一弾が大分出来上がり、もう少しで完成です。今年も昨年同様、利用者さんがみんなと協力してゆあメインオリジナルのカレンダーを作る方向で進めていますが、大分遅れ気味で、来年のカレンダーに間に合うか心配になってきました。一つのちぎり絵で二カ月分なので、六種類のちぎり絵を遅くとも十月末までには完成させる必要があります。ちよっと厳しいかな～！！



【毎月の目標設定と発表】

以前ゆあメインでは利用者さんに毎月自分の目標を設定してもらい、それに向かって自分で積極的に取り組む試みを行っていることを記事に載せました。利用者さんそれぞれ取り組み具合は異なりますが、現在でもずっと続けています。利用者さん自身が忘れていたり、取り組みに気分が乗らず、行動が伴わない時もしばしばありますが、継続することも大事です。



何度も何度も繰り返しているうちに、自然と身に付いてくるものです。月初めには必ず新しい目標を設定してもらっていますので、是非ご家庭でも、目標設定を一緒に考えてもらい、月半ばでの取り組み具合のフォローもお願いしたいと思います。小さな積み重ねが、成長への第一歩ですので、本人の取り組みを支援できるよう、ご家庭でも施設側と共に利用者の自立支援のためにご協力戴けますよう宜しくお願いします。頑張りましょう。



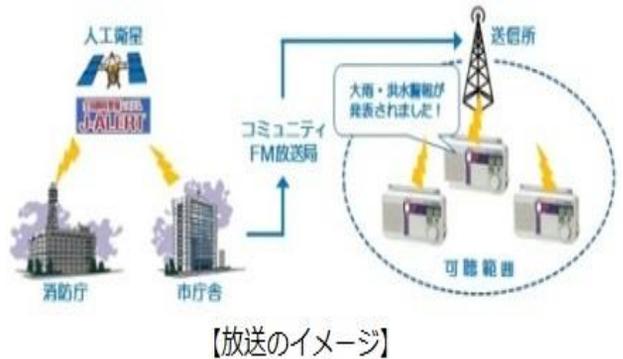
【防災ラジオの設置】



このたび、ゆあメインでは、災害対策の一環として、防災ラジオを導入することとし、静岡市役所に申請しました。その結果、二台の防災ラジオを寄贈していただきました。県内のみならず全国で緊急事態が発生した場合、災害に関する情報がタイムリーに入手でき、避難や防災に役立てるために特別に設定されたラジオです。

全国瞬時警報システム(J-ALERT)から配信される地震・津波・気象警報等の緊急情報を、電源がOFF(音声停止)の状態であっても自動的に起動したり、他局の放送を聞いていても割り込んで放送することの出来るラジオです。

有事の際、市民がいち早く緊急情報を確認できるよう、情報伝達手段の多様化を図ることを目的として、静岡市がこの「緊急情報防災ラジオ」を導入しました。阪神淡路大震災、新潟県中越沖地震、東日本大震災などの大災害時において、災害情報を入手する手段としてラジオが大変有効であったことが報告されています。



【新しい内職の開始】

4月中旬より三菱電機が製造する冷蔵庫の下請け業務で「ねじの袋入れ」作業を受け取ることになりました。ねじ5本をビニール袋に入れる簡単な作業です。利用者さんは各々の能力差はありますが、自分の出来る分を頑張っています。



単価も今までの内職より少し良く、出来高で工賃に反映されます。利用者さんにとっても良い刺激と同時に、現金収入の道に繋がります。内職先から、ゆあメイン利用者は作業を正確にやってくれ、ミスも殆ど無くなり、「ゆあメインさんはすごい、えらい!!」と言われていています。嬉しいことで、利用者の皆さんも誇りを持って取り組んでいます。





【 詩 】 ～利用者支援の傍らで～

望み

祈りは
目に見えない
種を蒔くことです。

春でなくても
神の時になれば
必ず芽を出します。

祈りは
まだ目に見えなくても
芳しい花を咲かせます。

真冬であっても
神の時になれば
美しい花を咲かせます。

祈りは
まだ目には見えないけれど
美しい実を結ばせます。

苦難の時が過ぎ
神の時になれば
我らの魂にも
慕わしい実が結ばれるでしょう。

祈りは
今日の絶望を
明日の望みに変える
神の力です。



2017.5

理事兼職員 金熙淑

【6,7月の予定】

6月19日(月) : 午前日課(午後職員会議)

6月23日(金) : ボーリング大会

7月 17日(月) : お休み(海の日)

7月 24日(月) : 午前日課(午後職員会議)



【お知らせ・お願い】

- まだ五月というのに真夏日を思わせる日があります、熱中症対策の季節になりましたので、水分補給はもとより、外出時の日除け、帽子着用や十分な睡眠等、ご家庭でもご指導お願い致します。

職員募集

指導員1名：パート週3日勤務、
勤務内容：利用者支援、送迎など、
どなたかご近所や知人友人で働いて
見たいという人がおりましたら、施設長
までご連絡願います。



特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡県駿河区富士見台1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://www.uamine.jp/> E-mail) info@uamine.jp

