



# ゆあメインだより

第20号 2018年5月発行



## 4・5月に於ける活動の様子

3・4月は色々なところで人の動きがあります。学校では卒業式に入学式、またどの職場でも人事異動の時期になります。ゆあメインも例外に漏れず、長く一時的に休んでいた利用者さんが戻って来たり、新しく加わった利用者さんもいます。また、残念ながら、施設から去っていった利用者さんもいます。この時期は年度替りで、区切りの時期ですが、人との別れや出会いの時でもあり、我々にとっては気持ち的にも新しい世界への旅立ちでもあります。

### 【4月は旅立ちの時】



3月の最終日、約3年ゆあメインに通った仲間が退所することになりました。3年間一緒に活動した中で、嫌なことや困ったこと、また問題となったことなども色々ありましたが、その度に自分自身も成長したとのこと。何回も就職試験に落ちたこともありましたが、その都度強くなれ、受かることが出来ました。これも、ゆあメインでの生活、また神様の思し召しがあったからでしょう。みんなと別れるのは悲しいけど、皆さんも頑張ってくださいとのことでした。旅立ちおめでとう！

### 【嬉しいお知らせ】

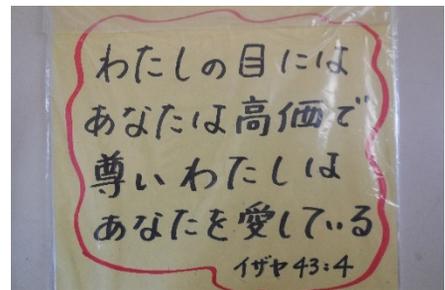
一般企業に就職でき、4月に旅立った元利用者さんの記事が新聞に記載されました。ゆあメインを巣立ってからの一ヶ月、どうしているかな？？新しい仕事に慣れたかな、職場の人と上手くやっているかな？？などと心配していましたが、元気に頑張っている様子が新聞に載りました。職員のみならず、仲間であった利用者さんも大変喜んでいました。利用者さんも刺激になり、自分も負けずに頑張ろうという気になってくれると嬉しいです。



## 【利用者さんの誕生日】

君は高価で尊い！

利用者さんの誕生日には、みんなのメッセージの寄せ書きを色紙に貼り、誕生日を迎えた人に手渡します。色紙の後ろには、必ず同じ言葉が書かれています。それは「あなたは高価で尊い、私はあなたを愛しています。」 イエス様にとって、みんな神様の子供であり、貴重で大切な存在ですから、いつもあなたと共にいますよ、恐れることはありません！！ということです。そして、「君は愛されるために生まれた」という讃美歌を歌って祝福します。



## 【利用者さんの短歌紹介】

君は愛されるため生まれた！

利用者さんはみんな色々な得意分野があります。以前短歌の上手な利用者さんの作品を紹介しましたが、最近朝の集いの体調チェックのとき、短歌を一句紹介してくれます。忘れないように常に書き留めている大学ノートを見せてくれましたので、一部紹介します。

- ・ ゆあメイン、母の弁当いっぱい食べ、妄想と戦い仕事頑張る。
- ・ キリストの、癒しがいつも勇気くれ、楽しく元気に過ごす日々。
- ・ 秋の風、吹くたび思う母のこと、風邪引かぬよう神に祈る。
- ・ 失明し、目が見えなくても母が弾く、ピアノ楽しい涙ポロリ。



## 【音楽活動の時間】

月二回行われる河崎先生の音楽活動では、いつも歌う時の姿勢を気を付けるよう指導されます。椅子の背もたれに深く座ったり、お腹を曲げ足を組んだり、下を向いたりすると、声が良く出ません。

歌を歌う時の基本は腹式呼吸。そのため、姿勢を良くし、お腹で呼吸するようにとのことです。この日は、一人ひとり壁に背中を付け、正しい姿勢が取れているか確認されました。結構猫背の人が多く、注意されてしまいました。



## 【畑の様子】

昨年秋に育てた春菊を収穫後もそのまま伸ばしっぱなしにしたところ、綺麗な黄色と白の花がいっぱい咲きました。引っこ抜いてしまうにはもったいなく、散歩の度に持ち帰ってゆあメインに飾りました。

また、今は昨年晩秋に植えた玉ねぎの収穫時期となっています。長雨の影響で細くひ弱そうな苗しか入手できず、上手く育つか心配しましたが、何とか寒い冬を乗り越え、すくすく成長してくれました。今ではびっくりするほど立派な玉ねぎになっています。

陽気も良くなり、夏野菜の成長と共に雑草も伸び、みんなの草取り応援が必要です。



## 【自主製品づくり(コースター等)】



前回のたより19号で、新しい職員の協力により販売ルートが拓がり始めたとの記事を書きました。色々なお店で音楽のライブをしているそうで、利用者さんが作った自主製品をそれらのお店の片隅に展示させてもらい、興味のあるお客さんに買ってもらうという試みです。去年は信用銀行のロビーにも展示させてもらったりしました。嬉しいことに、そのおかげで徐々に販売ルートが拓がっています。自主製品作りは金曜日のみの活動であることに加え、結構手間隙が掛かる作業のため、製品作りも忙しくなっています。

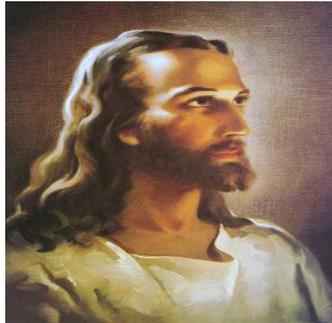
【 詩 】 ～利用者支援の傍らで～

主のこころ

主のこころは  
ひかり  
暗やみを照らす

主のこころは  
愛  
絶えてゆく命を生かす

主のこころは  
母の手のように  
傷ついたこころをいやす



主のこころは  
建築者のように  
崩れたこころを建て治す

主のこころは  
一着の服のように  
貧しいこころを温かくする

主のこころは  
一杯の水のように  
こころの渇きを満たす

今日も  
我らのこころが  
主のこころのように  
生まれ変わり、  
謙虚になりますように

2018.5

理事兼職員 金熙淑

【6,7月の予定】

6月18日(月) : 午前日課(午後職員会議)

6月22日(金) : ボーリング大会

7月16日(月) : お休み(海の日)

7月23日(月) : 午前日課(午後職員会議)



特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台 1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://www.uamine.jp/> E-mail) info@uamine.jp

