

ゆあメインだより

第23号 2018年11月発行

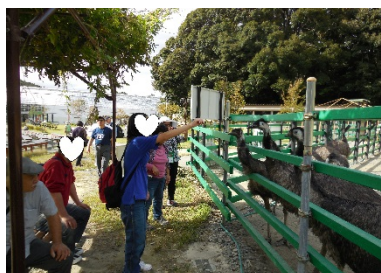
10・11月に於ける活動の様子

10月は快晴の日が続くようになり、空には筋雲、田んぼには稲穂がたなびき、秋を肌で感じるようになりました。特に昼食後の散歩は、夏の猛暑時期に殆ど散歩できなかったこともあり、利用者さんにとっては楽しみの時間になっていました。11月に入り、朝晩の冷え込みが厳しく感じられるようになってきましたが、半袖で元気に通所してくる利用者さんもあります。

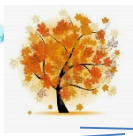
【日帰り旅行】



10/5(金)は年に一度の日帰り旅行でした。三年前に行ったことのある掛川の花鳥園でしたが、新しい仲間も増えたこと、更に花や鳥と触れ合う機会も多く、非常に評判が良かったことなどから、今回も花鳥園に決めました。集合時間に遅れる人もなく、みんなワクワクしながら出発。バスの中でも食事中でも楽しそうに語り合いながら、園内を回ることができました。



ダチョウの仲間であるエミュウとも触れ合うことができました。背の高さ程ある大きな鳥ですが、人懐こくて道端に茂っていた雑草を取って与えると美味しそうに食べていました。かもや黒鳥たちにも餌やりをして楽しみ、最後に花園の前でみんなで写真撮影をしました。



【サツマイモの収穫】



10月26日と30日の午後、みんなでサツマイモの収穫を行いました。畑の三つの畝を使い育てていましたが、最初に掘った畝の芋は思っていたより大きく期待が募りました。しかし、二番目三番目の畝から採れたサツマイモは小さく、みんなちょっとガッカリしました。多分、収穫時期が若干早かった感も否めません。それでも、みんな一生懸命に掘っていました。

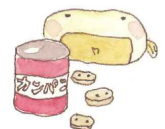


【こんな日もありました！】



10月1日は台風の影響により、市内数箇所では停電が発生しました。富士見台や高松、堀の内地域は午前中いっぱい停電が続き、ゆあメインでも暗い中での作業を余儀なくされ、ランタンを灯しながら作業をしました。こんなことは初めての体験でビックリしましたが、いつもと違った雰囲気の中で行われた作業も楽しかったとの声も聞かれました。

【災害時の非常食試食体験】



10月23日(火)、地震や津波などの災害による緊急事態時に備え、保存していた非常食を昼食代わりにみんなで戴きました。それに先駆け、9月に実施された避難訓練時では、備蓄していた防災用具の数や保存食の賞味期限などを確認し、期限が迫っていた保存食については、試食してみようということになり、今回の試食会になりました。みんな初めて試食しましたが、予想以上に美味しくいただけびっくりしました。

【生産活動の様子】

内職を受注している「安全ピンの針かけ」と「ネジの袋入れ」は安定して継続的に作業依頼が来るようになりました。丁寧に作業することで、発注先から信頼を得ています。また、広報誌やリビングの折作業、季節的に依頼されるクリスマスの「カタログ綴じ」、「カレンダーの袋入れ」も順調で生産活動はフル回転。有難いことで、これも神様のおぼし召しですね！



【昼食後の軽運動】

最近、散歩が出来ない時はみんなで一緒にストレッチやスクワットを行なっています。ゆっくり行うスクワットは短時間で効果的な運動ができ、散歩で使うエネルギーと同程度の運動効果が期待できます。足腰の強化、肥満の改善、硬い体をほぐし健康維持に繋がるよう頑張ってますが、午後の作業に向けた気持ちの切替えにもなります。



【新しい出来事】

10月中旬にゆあメインの看板が新しく設置されました。以前のベニヤで出来た看板に比べ今回は鉄板で出来ておりしっかりしたものです。色も緑で新鮮な感じを受けます。また、事務所でリースしている印刷機を新機種に変更しました。その契約に伴い、業者側の無料サービスで室内と屋外に防犯カメラを設置することが出来ました。これで防犯対策もOK！





【 詩 】 ～利用者支援の傍らで～

天の御国への望み

どれだけ寂しかっただろう
どれだけ孤独だっただろう
一人で過ごす日々

今日はいよいよ
フェリーに乗り伊豆半島へ
大海原を航海する
君のころは
どれだけ嬉しかっただろう
プレゼントのように

君の喜びは
我ら皆の喜び
君を造られた方の喜びにも
なろう

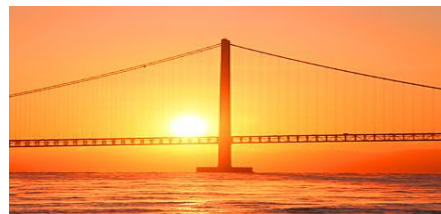
しばらく旅をしている
我らの人生

その道末に広がる
新しい世界
永遠の世界

この世で生きていながら
天の御国への望みは
我らのところに
生きている

最高のプレゼント
イエス・キリスト

2018.11
理事兼職員 金熙淑



【12,1月の予定】



- 12月17日(月) : 午前日課(午後職員会議)
- 12月21日(金) : クリスマス会
- 12月24日(月) : 23日天皇誕生日振替休日
- 12月29日～1月6日 : 年末年始休暇
- 1月 7日(月) : 新年開所日
- 1月 8日(火) : 新年感謝会
- 1月21日(月) : 午前日課(午後職員会議)

特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台 1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://www.uamine.jp/> E-mail) info@uamine.jp

