

ゆあメインだより

第25号 2019年3月発行

2・3月に於ける活動の様子

例年ならば2月は透き通った青空に、真っ白く雪化粧した富士山が見られるはずですが、今年は雪が積もってもすぐに解けてしまい、山肌が見える状況でした。雨も少なく、静岡では雨の降らない日が連続一ヶ月を越えました。例年に比べ暖かでしたが、曇りの日が多くて寒く感じられ、昼食後の散歩が出来ませんでした。そのため、利用者さんは室内で出来る軽運動として、毎日ストレッチとスクワットばかりをやらされ、少しウンザリしていました。

【インフルエンザ対策】



今年の冬は例年に比べ、インフルエンザの罹患者が多く、全国各地で猛威を振るっていました。静岡市内でも多くの小学校や介護施設で流行し、学級閉鎖したところも多かったようです。そのため、ゆあメインでは、うがい・手洗いの励行に加え、マスク着用を徹底してきました。しかしながら、週末に人ごみの多いところに出掛け、罹患してしまった人もいました。

【ボーリング大会】



3/5(火)、恒例のボーリング大会が行われ、今回も今までの成績を考慮し、3チームに分かれて競技しました。初めて参加した利用者さんもありましたが、今回はどの利用者さんも前回の成績より良い点数が取れました。ゲームの結果は予想外のチームが僅差で優勝しました。初めて賞状をもらった人もおり、大喜びで興奮しっぱなしでした。おめでとうございます。

【職員研修】



2月後半から3月に掛け、全国社会福祉協議会の主催により、福祉事業に従事する人々を対象とした「福祉職員キャリアパス対応研修」が3日間行われました。ゆあメインからも二人の職員が参加しました。高齢者や障害者福祉、児童福祉などの福祉全般に関する基本的な指針を学び、職員の知識や技術レベルの向上を図るとともに、福祉の現場で遭遇する様々な課題に対し、どのように捉えて対応すべきか考えるよう企画されたものです。

(基本指針)

- ・ 利用者との信頼関係を構築する。
- ・ 利用者を理解するように努め、共感することを習慣化する。
- ・ 利用者のニーズや問題を発見し、アセスメントできるようにする。
- ・ 常に観察を怠らず、目配り、気配り、心配りなどの配慮を行う。
- ・ 関係者間における、情報の共有、報告、連絡、相談を忘れずに行う。
- ・ 福祉職員としての職業倫理や福祉サービスの価値基準に従う。



グループワーク



ゆあメインは家庭的な雰囲気の中で活動している小さな障害者支援施設です。しかし、毎日色々な問題に直面し、それらの課題にどの様に対応すべきか毎日が葛藤の連続です。利用者さんの行動を注意深く観察しながら、変化に伴う状況にも適切に対応出来るよう心掛けていますが、それでも色々勉強になることが沢山あります。なかなかこちら側の意図することが伝わらなかったり、誤解されたり、職員側も精神的に参ってしまい、体調を崩してしまう時もあります。しかし、なるべく物事を前向きに考えるよう努力し、共に楽しく活動しながら、互いに成長できるよう頑張っています。これからも宜しくお願いします！

【畑の様子】

ゆあメインの畑は、施設から東(山側)に300mほど行った田んぼの中にあります。富士見台の市民農園の一区画をお借りしているものです。約20畳ほどの耕作地で区切られ、15人ぐらゐが野菜作りに挑戦しています。今は玉ねぎやスナップエンドウが植えられています。



今年は暖冬に加え雨が少なく、農家の人たちは大変でした。ゆあメインの畑も例外にもれず、野菜の成長が悪くて心配していました。2月の後半に入り、やっと雨が降り始め、畑の野菜も少しづつ青々してきました。恵みの雨で大地も潤い元気が出始めたため、畝を作り、ジャガイモの種芋を定植しました。(下の写真はカットした種芋で種類はメークインと男爵です)



【4,5月の予定】

- 4月15日(月) : 午前日課(午後職員会議)
- 4月29日(月) : 昭和の日
- 5月03日(金) : 憲法記念日
- 5月06日(月) : こどもの日の振替日
- 5月20日(月) : 午前日課(午後職員会議)
- ゆあメイン休業日: 4/27(土)~5/6(月)

【 詩 】 ～利用者支援の傍らで～

主と共に

春がそこまで来ているのに
二月はどうしてこんなに
長く感じられるのだろうか

待ちに待った花が咲き
鳥の鳴く春が来ているのに
私には
春がどうしてこんなに
遠く感じられるのだろうか

目に見えるもので満たせない
こころの世界、、、、
何によって満たせるのだろうか

私は創造した神に
わが心をゆだねる

長い時間
歪んでいるわが姿
誰も知らない深き所に被せた
傷ついたわが姿

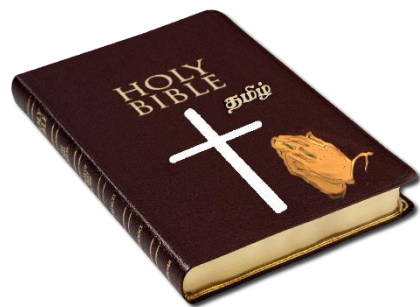
近くにいるようで
神から遠く離れているような
罪深いわが姿、、、、

しかし、
悔い改めれば赦して下さる
神の愛

真理の世界に
しっかりと根を下ろし
立たせてくださる
神の愛によって

夏が来れば
私はもっと深い河を渡ろう
主と共に

2019.3
理事兼職員 金熙淑



特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台 1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://www.uamine.jp/> E-mail) info@uamine.jp