

ゆあマインだより



第26号 2019年5月発行

4・5月に於ける活動の様子

今年の桜の開花は全国的に早かったようですが、市内の開花は一週間以上も遅くれ、静岡祭りに併せたように、ちょうどタイミング良く、満開の花見を楽しむことが出来ました。五月の大型連休は長い休みになり、みんな十分な休養が取れたようでした。しかし、休み明けの初日、逆に休み疲れが見られたり、まだ休みモードの抜けない利用者さんも何人かいました。

【花粉症対策】







4月は桜の開花に伴い、スギ花粉の飛ぶ季節でした。今年は花粉の飛ぶ日が多く、量的にも大変多く飛翔しました。施設には花粉症の利用者さんもいます。マスクで予防しても鼻水が止まらず、二三分ごとに鼻水をかむ人もいて、共有のティッシュペーパー1箱を一日で使い終わってしまう日もありました。そんな訳で、散歩はなるべく控える結果になってしまいました。

【活動室の配置換え】











4/1(月)から、ゆあマインの活動室が教会の礼拝室に移り、今までの活動室は、食堂兼ロッカールームに変更になりました。利用者さんが多いと手狭になり、もっと広いスペースが必要になっていました。礼拝室は天井も高く、窓も両サイドにあるため、明るく自然の光を取り入れることも出来ます。ラジオ体操の時も広いスペースが必要で、今は以前に比べ安全にのびのびと出来るようになりました。





【今年の暗唱聖句】



24号で今年の聖句を紹介しましたが、毎日朝礼と帰りの 会を利用し、みんなで三唱しています。 三ヶ月経った 頃から、みんな見ないで暗唱できるようになりました。 すごい進歩です。ちょっとしたことでも、毎日の行いの積 み重ねが大事ですね。こうして覚えた聖句がすっと口か ら出てくるようになると、自然と聖書の教えが知らず知ら ずのうちに身に付いてくるでしょう。これからも頑張って 御言葉に従い、良き生活を送っていきたいと思います。

【年号が変わりました】





5月から元号が平成から令和に変わりました。平成の時代はバブル崩壊や災害の多い年でしたが、令和の時代は平和で穏やかに過ごせる時代になって欲しいものです。元号が変わってもゆあマインとは関係ないように思いますが、何事も新しいことを始めるときは、最初が肝心だと言いますね。利用者さんも、新しい時代のスタートで気持ちを切り替え、更に成長できるよう、自己研鑽していただきたいと思います。時代が令和に変わったことをお題にして、短歌が得意な西脇さんにも一句作ってもらいました。

- ・ 元号が令和に変わり、ゆあマイン、 こころを切り替え、再出発!
- ・ 令和に向けた目標を、決めて終わらず、実行あるのみ!!

【防災訓練】







5月7日、津波が発生したと想定し、防災訓練を行いました。生憎当日は雨だったため、 避難場所への移動は行いませんでした。しかし、サイレンが鳴ったと同時に机の下に身を 隠し、揺れが治まったところで、ヘルメットや防災ずきんを着帽し礼拝室に集まりました。千 先生から災害時の注意事項や避難場所の再確認等が行われました。









【新しい出来事】

活動室のスペースが徐々に手狭になり始めたため、防災用の備品等を外に保管することとしました。玄関先のイチジクの木や花の植わっていたところを先生が掘り起こして整備し、その後に物置を設置しました。そして、物置の横のスペースに並列して自転車置き場も作りました。自転車で通所する利用者さんや職員もいるので助かります。また、反対側の教会横に新しい花壇ができました。













【畑の様子】





玉ねぎとじゃが芋の収穫時期になり、楽しみです!! 5/13日に定植したトマトとキュウリ、ナスの苗は大分大きくなりました。4月は雨が殆ど降りませんでしたが、ゴールデンウイーク中から徐々に降るようになり、野菜が一気に勢い付いてくれました。 しかし、同時に雑草もすくすく伸び始めています。 花粉の飛ぶ時期は散歩を控えていたこともあり、草が伸び放題になっています。 また散歩の時に利用者さんみんなで草取りをする時期が来ました。











【詩】 ~利用者支援の傍らで~



祈りは

祈りは 流れる水のようだ

留まっていれば 乾いてなくなり 流れていれば 生かす水になる

祈りは 天から降り注ぐ雨水のようだ

木の葉をきれいに洗い 根の奥深くまで流れ込み 渇きを満たす ありがたき雨水のように、、、

君の祈りは 死んでいく私の魂を生かし 私の祈りは 死んでいく君の魂を生かす 力になる 小川の水が増え続け 大河になるように

祈りの声は 乾いたこの地を潤し 硬くなった我らの魂を 肥えた地に 創りかえる

2019.5 理事兼職員 金熙淑





【6.7月の予定】

6月11日(火):ボーリング大会

6月17日(月):午前日課(午後職員会議)

7月15日(月):海の日(休み)

7月22日(金):午前日課(午後職員会議)



特定非営利活動法人ゆあマイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台 1-16-18 TEL)054-266-4471 FAX)054-266-4472 URL)<u>http://www.uamine.jp/</u> E-mail)info@uamine.jp

