

ゆあマインだより 第29号 2019年11月発行



10・11月に於ける活動の様子



10月には日本列島を覆ってしまう程の大型台風19号が静岡県を直撃し、警戒レベル4の避 難勧告が出されました。東伊豆地方は15号でも被害を受けており、泣きっ面に蜂状態のとこ ろもあったようです。幸いにも日曜日であったため、利用者さんの通勤や帰宅に影響すること はなく本当に助かりました。しかし、長野、千葉、茨城など関東甲信越地方で何箇所もの河 川が氾濫し広範囲にわたる大被害をもたらしたことを考えると、本当に胸が痛くなります。

【日帰り旅行】



10/4(金)年に一度の日帰り旅行で富士サファリ・パークに行ってきました。当日の朝は梅 雨前線の影響で雨が降っていましたが、集合時間の9時頃には雨も上がり、青空も見えてき ました。目的地に近づくにつれ、素晴らしい秋晴れに変わり、富士山もくっきり見えました。 利用者さんの日頃の行いの良さに対し、神様が支援してくれたようです。 ありがとう!!







サファリ・パークでは、バスに乗ったまま、放し飼いのヒグマやトラ、ライオン、キリン、サイ、 ゾウ、シカなど色々な野生動物がすぐ近くで見ることが出来ました。また、ふれあい広場で は、カンガルーに餌をやったり、カピバラに触れたり、ライオンの子供や生まれたばかりの チーター、両足で立ち上がるミーアキャットなどをまじかに見ることが出来ました。しぐさがと てもかわいくて、見ているだけで心が癒され、時間を忘れずっと見つめていました。 旅行 中、体調を崩す人もなく、思い出深い楽しい一日になりました。









【インフルエンザ対策】







今年はインフルエンザの流行が例年より早く、 10月始め頃から隣の焼津市などで発生しており、 ゆあマインでも早目に予防接種をするよう利用 者さんに勧めていました。昨年はゆあマイン通所 者の中でも二名の利用者さんが罹患したこともあり、早目の対応を呼び掛けました。 インフルエ ンザは予防接種を行った人でも、再度罹患する 場合もあるので、常にうがい手洗いの励行を心 掛けるよう、何度も注意喚起しているところです。

【防災訓練】













11/12(火)社会福祉施設の防災の日に併せ、ゆあマインでも総合的な防災訓練を実施しました。地震発生のサイレンと同時に、机の下に隠れ揺れが治まるのを待ちました。余震が来るのを勘定に入れながら、防災頭巾を被って待機していると、今度は台所から「火災が発生」との一報があり、消化活動を行う職員を残して、急いで第一避難場所であるバローの駐車場まで避難しました。







避難場所に逃げる際、利用者さんの一人が転倒し意識を失ってしまったとの想定で、緊急対応をとり、心肺蘇生と併せAEDを使う模擬訓練を行ないました。利用者さんも避難先からゆあマインに戻り、応急処置をしている場面を一緒に見学し、AEDが何なのか、またその使用方法などについて、千先生より説明を受けました。その後、手分けしてライフラインなどのチェックも行いました。 避難訓練終了後、避難の際は靴の履き替えもあるが、玄関より活動室側の入口から上履きのまま直接出ても良いのではないか、、、、との意見も聞かれました。







【農園の様子】













10/31日久し振りに天気になり、散歩の途中にみんなでサツマイモの収穫をしました。今年は見た目は昨年と変わりませんが、予想以上に大きくて立派な紫色のサツマイモが沢山収穫できました。 伸びた茎からさらに根が這って栄養がそちらに取られないように返しの手入れをしたことが良かったのかもしれません。







今年のサツマイモの種類は以前のホクホクした「紅あずま」より甘味があり、シットリした 歯ごたえの「紅はるか」に替えてみました。 サツマイモ好きにはどちらでも同じかもしれま せんが、一般的にはホクホク派とシットリ派に分かれるようですね。 ちなみに、シットリし たイモの方がイモ切干には向いているようですよ!

【暗唱聖句】

10月の途中から、第二段の暗唱聖句の続きである詩篇23編第3節を継続して覚えるようにしています。

1節から3節までを通して覚えると少し長いので分けて覚えるようにしていますが、みんな頑張って覚えるように努力しています。 朝の会や帰りの会に練習を兼ね一人づつ発表してもらっていますが、見ないで完璧に言える人も居ます。 よくがんばっており、他の利用者さんにも良い刺激になります。





主イエス・キリストは 私の魂を生き返らせ、 御名のために、 私を義の道に導きます。

詩篇23編3節









【詩】~利用者支援の傍らで~

目に見えなくても

私の目に 主イエスが見えなくても 私の内におられる

私の目に 主イエスが見えなくても 私を導かれる

だから私は今喜ぶ

すべての人生が歩むその道 荒野を通る旅路

私の目に主イエスが見えなくても

その御手により 倒れた私を起こし しおれた草花のように うえ渇いたわが魂に 命の水を注がれる

だから私はもう泣かない

私の目に 主イエスが見えなくても

私は主イエスの内に住み主イエスは私の内におられる

だから主イエスの喜びが わが魂に満ちている

2019.11 理事兼職員 金熙淑



【12.1月の予定】

12月23日(月):午前日課(午後職員会議) 12月24日(火):クリスマス会(午後2時) 12月24日(火)~27日(金)大掃除 12月28日~1月5日:年末年始休暇



特定非営利活動法人ゆあマイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台 1-16-18 TEL)054-266-4471 FAX)054-266-4472 URL)http://www.uamine.jp/ E-mail)info@uamine.jp

