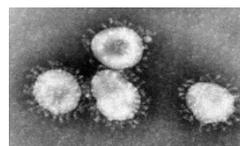


ゆあメインだより

第31号 2020年3月発行

2・3月に於ける活動の様子

今冬は例年に比べ暖冬で雨の日が多かったこともあり、草花の成長がいつもより早く、春もすぐそばまで来たかなと思っていました。そんな中、新型コロナウイルスの問題が話題になり、あっという間に、世界規模で拡大感染してしまい各方面に多大な影響が出ています。ちょっとした気の緩みのもとで、重大な局面をもたらす可能性もあり、ゆあメインでも毎日注意喚起をし、感染しないよう徹底した対応を取っています。



【新型コロナウイルス対応】

冬の時期はいつも「うがい手洗い」の励行を利用者さんに奨励していますが、今年さらにはマスクの着用を義務付けています。正しいマスクの付け方を説明し、食事の時以外は、常にマスクを付けるように指導しています。今のところ、マスクの調達に困っているケースはありませんが、お母さんが手作りした可愛いマスクをしてくる利用者さんもいます。



ゆあメインのような福祉施設に対して、国や市から様々な事務連絡や各種資料が送付されてきます。今回は新型コロナウイルス感染に関する注意喚起や対応要領が頻繁に送られてきます。誰でもしている「うがいや手洗い」ですが、基本的なことを正しく行わないと効果がないことが分かり、正しい手の洗い方も時間をかけ実践しています。



【施設内の除菌対策】

今はドラッグストアに行っても、マスクや消毒用アルコールは売り切れで、中々調達が難しくなっています。そんな中、市の保健所から送られてきた新型コロナウイルス感染対策のお知らせに、家庭でも作れる消毒薬の作り方が記載されていました。どの家庭でも一般的に使用されている市販の漂白剤は、濃度5～6%の次亜塩素酸ナトリウム液です。2リットルのペットボトルに、キャップ1～2杯の漂白剤を入れ、水を加えると0.02%の消毒液として使えます。



ゆあメインでは、密閉した空間を作らないため、午前・午後の休憩時間や昼休み時間は窓を開け、空気の入れ換えを行っています。また、今は毎日机や椅子、作業テーブルなど活動終了後にアルコール消毒しています。お掃除は通常火曜日と金曜日の週二回ですが、これらの日は、水道の蛇口、トイレのドアノブ、電話機等も含め、更に入念に消毒液を使用し、活動室や食堂の消毒に努めています。



【昼食後の軽運動】



この時期は風邪やインフルエンザに罹るようになってきました。陽気が少しずつ良くなり始めたのに、今度はコロナウイルスの感染拡大です。そのため、今年になってから全く散歩が出来ていません。その代わりに、午後の活動開始前の軽運動はラジオ体操の第一と第二、そして、ストレッチとスクワットを組み合わせ行っています。スクワットは軽い散歩以上に効果があり、足腰が徐々に鍛えられ始めています。

【暗唱聖句発表会】

今年に入って一か月にひとつずつ新しい暗唱聖句をみんなで覚えていくことになりました。今までに覚えた暗唱聖句が以下のものです。

「神はその一人子をお与えになったほどに、この世を愛された。
それは、御子を信じる者がひとりとして滅びることなく、永遠の命を持つためである」
ヨハネの福音書 3章16節

「主イエス・キリストはわたしの羊飼い、私は欠しいことはありません。
主イエスキリストは私を緑の牧場に伏させ、いこいの水のほとりに伴われます。
主イエス・キリストは私の魂を生き返らせ、御名のために、私を義の道に導かれます」
詩篇23編 1節から3節

「しかし、この方、イエス・キリストを受け入れた人々、すなわち、その名を信じた人々には、神の子どもとされる特権をお与えになった。」 ヨハネの福音書 1章12節

「神は人をご自身の形として創造された。
神の形として彼を創造し、男と女とに彼らを創造された」 創世記 1章27節

「主イエス・キリストは、狩人のわなから、恐ろしい疫病から、
あなたを救い出されるからである」 詩篇 91編 3節

【 詩 】 ～利用者支援の傍らで～

夢

人生とは
死ぬ日まで
自分に与えられている
宝石をみがく
高度の作業、、、

目を閉じると
空の星々が見えない
目を開けると
空にある無数の星々が
見えてくる

耳を閉じると
鳥の鳴き声が聞こえない
耳を開けると
きれいな鳥の鳴き声が
聞こえてくる

こころの目を開き
こころに漂っている
きれいな星々を
見つめますように

こころの耳を開け
こころにさえずる
きれいな鳥の鳴き声が
聴けますように

夢とは
死ぬ日まで
星々のように散らばっている
宝石をみがく
高度の作業

2020.3
理事兼職員 金熙淑



【4, 5月の予定】

4月20日(月) : 午前日課(午後職員会議)
4月29日(水) ~ 5月06日(水)
: ゆあメイン5月の連休
5月18日(月) : 午前日課(午後職員会議)

特定非営利活動法人ゆあメイン

〒422-8026 静岡市駿河区富士見台1-16-18

TEL) 054-266-4471 FAX) 054-266-4472

URL) <http://www.uamine.jp/> E-mail) info@uamine.jp